



*Federació Catalana  
de Ciclisme*

## **NORMATIVA CICLOCROSS TEMPORADA 2010-2011**

### TEMPORADA:

Es podran disputar carreres durant els mesos de Octubre de 2010 a Gener del 2011.

### LLICENCIES:

El corredor tindrà ja des de novembre la categoria que li correspongui en gener, podrà córrer amb la llicència actual, que podrà renovar a partir del mes de novembre de 2010.

### CATEGORIES:

*Infantils:* 1997-98 (promoció)

*Cadets:* 1995-96

*Júnior:* 1993-94

*Sots 23:* 1989-92

*Elit:* 1988 i anteriors amb llicència específica.

*Màster 30:* 1972-81 amb llicència específica.

*Sèniors:* els corredors amb aquesta llicència s'inclouran a la categoria de M30.

*Veterans 40:* 1962-71

*Veterans 50 i 60:* 1961 i anteriors.

*Fèmines Cadets / Júnior:* 1993-96

*Fèmines Sot23 / Elit:* 1992 i anteriors.

### DURACIÓ DE LES PROVES I HORARIS:

Infantils: **20** minuts.

Fèmines cadet/ junior i cadets masculins: **30** minuts.

Veterans, Master-30, Junior i Fèmines Sot-23/ Elite: **40** minuts.

Sub-23 i Elit: **60** minuts.

Es disputaran dos proves, la primera prova donaran inici a les 10,45h., la segona i ultima a les 12h. i la entrega de trofeus a les 13,15h. El horari de inscripcions serà de les 9.30h. a les 10.30h. Els clubs que creguin oportú podran fer una carrera de promoció sempre i quant finalitzi abans de les 10,45h.

La primera prova que inclourà les següents categories, infantils que realitzaran un total de 20 minuts. Cadets, fèmines cadet/junior que realitzaran un total de 30 minuts. Veterans, juniors i fèmines sot 23/elits que realitzaran un total de 40 minuts.

La segona prova per a les categories Sot-23 i Elit que realitzaran un total de 60 minuts i Masters-30 que realitzaran un total de 40 minuts.

Els jutges tenen la potestat si ho consideren oportú, fer tres proves, per motius de seguretat o per molta participació.

### CIRCUITS:

Tindran una distància de 1800 a 3500 metres i una amplada de 3 metres (en la zona de sortida i arribada serà de 6 metres) es procurarà que hi hagi trams d'asfalt, terra, prat i obstacles artificials o punts naturals que s'hagin de fer a peu, aquests tindran com a màxim 80 metres de llarg i no hi haurà més de quatre en tot el circuit. S'evitaran les trialeres i els terrenys en mal estat. Es prohibeix el pas per zones de conreu i escales en baixada.

Al llarg del recorregut s'habilitarà una zona de recanvi de material, (boxes).

### BICICLETES:

Es disputaran les proves amb bicicleta convencional (tipus carretera), **no mes a les categories cadets, veterans 60 i fèmines.** es permet practicar amb bicicleta BTT modificada, manillar de 50 cm d'amplada màxima, neumàtics de fins a 35 mm i no es permet cap tipus de suspensió ni pròtesis al manillar a la resta de categories no es permet. (En proves de caràcter nacional no està permès el manillar pla).

En la cursa de promoció, categoria Infantil, podrà ser utilitzat qualsevol tipus de bicicleta.

### GRAELLA DE SORTIDA:

La configuració de la graella en la primera prova serà per sorteig, en la resta de proves per rànquing de classificació de la Copa Catalana. **Les bicicletes amb manillar pla sempre seran col·locades darrera de la resta de participants de la seva categoria.**

A la primera de les proves es donarà una única sortida, en aquesta cursa sortiran primer les fèmines sot 23/Elite, després els juniors i veterans intercalats entre si (això es farà si al circuit i la participació dels corredors ho permet) les demes categories sortiran a la cursa una vegada aqueta estigui en marxa, respecta'n els temps de la seva categoria.

A la segona de les proves es donarà la sortida en primer lloc a les categories Sot-23 i Elit i dos minuts després sortiran els Sèniors i Masters-30 que realitzaran un total de 40 minuts.

El club organitzador te la obligació de tenir dintre del sobre que es fa entrega als jutges el arrossegament de la Copa Catalana per confeccionar la graella de sortida de la seva prova.

### TROFEUS:

Es donaran als tres primers de les següents categories:

- *Elit*
- *Sot 23*
- *Juniors*
- *Cadets*
- *Infantils*
- *Ciclo Màster*
- *Veterans 40*
- *Veterans 50/60*
- *Fèmines Sub23/ Elit*
- *Fèmines Cadet/ Júnior*

### INSCRIPCIÓ:

Tots els participants abonaran la quantitat de 5 € en concepte d'inscripció per prova. El cronometratge serà per xip, que li serà cedit al fer la inscripció, els jutges es quedaran la llicència durant la carrera, al finalitzar la prova i a la entrega del xip li serà retornada al corredor.

Es tindrà que fer una preinscripció per cadascuna de les proves de Copa Catalana, els corredors que el dia de la prova no hagin fet aquest tràmit tindran que esperar a que tots el corredors amb preinscripció hagin passat per els jutges.

PREMIS EN METÀLIC:

<i>ELITS I SOT 23</i>	<i>JUNIORS</i>	<i>CADETS</i>	<i>FEMINES Elit/ Sot 23</i>	<i>FEMINES Cadet/Júnior</i>
1.- 90 €	1.- 50 €	1.- 40 €	1.- 40 €	1.- 40 €
2.- 60 €	2.- 30 €	2.- 25 €	2.- 25 €	2.- 25 €
3.- 50 €	3.- 20 €	3.- 15 €	3.- 15 €	3.- 15 €
4.- 40 €	4.- 15 €			
5.- 30 €	5.- 10 €			
6.- 20 €				
7.- 15 €				
8.- 10 €				
9.- 10 €				
10.- 10 €				

L'organitzador que vulgui ampliar els premis ho farà constar en el reglament de la prova.

## CHALLENGE COPA CATALANA DE CICLO-CROSS

- La Copa Catalana de ciclocròs la conformaran totes les proves inscrites al calendari català.
- Podran participar els corredors de les categories que indiquen la primera plana.
- Seguin el barem del Rànquing de Ciclocròs R.F.E.C. la puntuació a les proves de segona categoria serà la següent:

PUNTUACIÓ: 25 punts-1º / 20p.-2º / 17p.-3º / 15p.-4º / 14p.-5º / 13p.-6º  
12p.-7º / 11p.-8º / 10p.-9º / 8p.-10º / a partir del 11º 5 punts.

El Campionat de Catalunya és de 1ª categoria i la puntuació serà de:

60punts-1º / 50p.-2º / 42p.-3º / 36p.-4º / 32p.-5º / 28p.-6º / 24p.-7º / 20p.-8º / 16p.-9º / 15p.-10º / a partir del 11º 10 punts.

Aquestes puntuacions es donaran a cada categoria establerta. Tots els corredors participants agafaran punts en la general.

Hi haurà trofeu i maillot als tres primers de cada categoria a la general final. La categoria de promoció no obté punts ni classificació per a la challenge.