



## *Federació Catalana de Ciclisme*

### **NORMATIVA CICLOCROSS TEMPORADA 2009-2010**

#### TEMPORADA:

Es podran disputar carreres durant els mesos de Octubre de 2009 a Gener del 2010.

#### LLICENCIES:

El corredor tindrà ja des de novembre la categoria que li correspongui en gener, podrà córrer amb la llicència actual, que podrà renovar a partir del novembre de 2009.

#### CATEGORIES:

*Infantils:* 1996-97 (promoció)

*Cadets:* 1994-95

*Júnior:* 1992-93

*Sots 23:* 1988-91

*Elit:* 1987 i anteriors amb llicència específica.

*Màster 30:* 1971-80 amb llicència específica.

*Sèniors:* els corredors amb aquesta llicència s'inclouran a la categoria de M30.

*Veterans 40:* 1961-70

*Veterans 50 i 60:* 1960 i anteriors.

*Fèmines Cadets / Júnior:* 1992-95

*Fèmines Sot23 / Elit:* 1991 i anteriors.

#### DURACIÓ DE LES PROVES I HORARIS:

Infantils: **20** minuts.

Fèmines cadet/ junior i cadets masculins: **30** minuts.

Veterans, Master-30, Junior i Fèmines Sot-23/ Elite: **40** minuts.

Sub-23 i Elit: **60** minuts.

La primera prova donaran inici a les 10,15h., la segona a les 11,00h. i la última a les 12,00h. Els clubs que creguin oportú podran fer una carrera de promoció sempre i quant finalitzi abans de les 10,00h.

Es disputaran tres proves, la primera que inclourà les següents categories Cadets, Fèmines Cadet/Junior amb un total de 30 minuts i infantils 20 minuts.

La segona prova per a les Veterans, Juniors i Fèmines Sot 23/Elits que realitzaran un total de 40 minuts.

La tercera prova per a les categories Sot-23 i Elit amb un total de 60 minuts i Sèniors, Masters-30 amb un total de 40 minuts

### CIRCUITS:

Tindran una distància de 1800 a 3500 metres i una amplada de 3 metres (en la zona de sortida i arribada serà de 6 metres) es procurarà que hi hagi trams d'asfalt, terra, prat i obstacles artificials o punts naturals que s'hagin de fer a peu, aquests tindran com a màxim 80 metres de llarg i no hi haurà més de quatre en tot el circuit. S'evitaran les trialeres, escales en baixada i terreny en mal estat.

A la meitat del recorregut s'habilitarà una zona de recanvi de material, (boxes).

### BICICLETES:

Es disputaran les proves amb bicicleta convencional (tipo carretera), **no mes a les categories cadets i fèmines**, es permet practicar amb bicicleta BTT modificada, manillar de 50 cm d'amplada màxima, pneumàtics de fins a 35 mm i no es permet cap tipus de suspensió ni pròtesis en el manillar resta de categories no es permet. (En proves de caràcter nacional no està permès el manillar pla).

En la cursa de promoció, categoria Infantil, podrà ser utilitzat qualsevol tipus de bicicleta.

### GRAELLA DE SORTIDA:

La configuració de la graella en la primera prova serà per sorteig, en la resta de proves per rànquing de classificació de la Copa Catalana. Les bicicletes amb manillar pla sempre seran col·locades darrera de la resta de participants de la seva categoria.

### TROFEUS:

Es donaran als tres primers de les següents categories:

- *Elit*
- *Sot 23*
- *Juniors*
- *Cadets*
- *Ciclo Màster*
- *Veterans 40*
- *Veterans 50/60*
- *Fèmines Sub23/ Elit*
- *Fèmines Cadet/ Júnior*

### INSCRIPCIÓ:

Tots els participants abonaran la quantitat de 5 € en concepte d'inscripció per prova.

PREMIS EN METÀLIC:

<i>ELITS I SOT 23</i>	<i>JUNIORS</i>	<i>CADETS</i>	<i>FEMINES Elit/ Sot 23</i>	<i>FEMINES Cadet/Júnior</i>
1.- 90 €	1.- 50 €	1.- 40 €	1.- 40 €	1.- 40 €
2.- 60 €	2.- 30 €	2.- 25 €	2.- 25 €	2.- 25 €
3.- 50 €	3.- 20 €	3.- 15 €	3.- 15 €	3.- 15 €
4.- 40 €	4.- 15 €			
5.- 30 €	5.- 10 €			
6.- 20 €				
7.- 15 €				
8.- 10 €				
9.- 10 €				
10.- 10 €				

L'organitzador que vulgui ampliar els premis ho farà constar en el reglament de la prova.

**CHALLENGE COPA CATALANA DE CICLO-CROSS**

- La copa catalana de ciclocròs la conformaran totes les proves inscrites al calendari català.
- Podran participar els corredors de les categories que indiquen la primera plana.
- Seguin el barem del Rànquing de Ciclocròs R.F.E.C. la puntuació a les proves de segona categoria serà la següent:

PUNTUACIÓ: 25 punts-1º / 20p.-2º / 17p.-3º / 15p.-4º / 14p.-5º / 13p.-6º  
12p.-7º / 11p.-8º / 10p.-9º / 8p.-10º / a partir del 11º 5 punts.

El Campionat de Catalunya és de 1ª categoria i la puntuació serà de:

60punts-1º / 50p.-2º / 42p.-3º / 36p.-4º / 32p.-5º / 28p.-6º / 24p.-7º / 20p.-8º / 16p.-9º / 15p.-10º / a partir del 11º 10 punts.

Aquestes puntuacions es donaran a cada categoria establerta. Tots els corredors participants agafaran punts en la general.

Hi haurà trofeu i maillot als tres primers de cada categoria a la general final. La categoria de promoció no obté punts ni classificació per a la challenge.